

## REGOLAMENTO

L'A.S.D. Atletica Bedizzole con l'approvazione della FIDAL e il patrocinio del comune di Bedizzole organizza per:

### **domenica 22 ottobre 2023** **5 Castelli Trail**

Gara Trail Regionale FIDAL di 16,5 km

#### **PROGRAMMA**

Ritrovo ore 07.00 presso piazza Vittorio Emanuele II (sede del Municipio) a Bedizzole (BS)  
Partenza gara ore 09.00 da via XX Settembre

#### **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare:

1) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno **2023** ed appartenenti alle categorie:

-1 Junior

-2 Promesse

-3 Seniores (da SM SF 23 a SF-SM 95 e oltre)

1) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva di pari età delle categorie FIDAL (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, **solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta).** Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno **2023**.

**N.B. = Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

1) Possessori di **RUNCARD, MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD**. Possono partecipare cittadini italiani e **stranieri residenti in Italia** limitatamente alle persone di età da 20 anni in poi, **non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva** in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ( [info@runcard.com](mailto:info@runcard.com) ).

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

1) Possono partecipare atlete/i stranieri tesserati per **Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA**. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione della propria Federazione o Società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.

**N.B. = Gli atleti tesserati per Federazione Estera affiliata alla WA che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che attesti il tesseramento.**

1) Possessori di **RUNCARD, MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero**. Possono partecipare cittadini italiani e **stranieri** limitatamente alle persone di età da 20 anni in poi, **non tesserati**

*per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla , ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL* in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ( [info@runcard.com](mailto:info@runcard.com) ).

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- 1 Visita Medica
- 2 Esame completo delle urine
- 3 Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- 4 Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

**I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dagli art. 25 e 50 delle Norme per l'Organizzazione delle manifestazioni FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.**

#### **NON POSSONO PARTECIPARE:**

- **Atlete/i tesserate/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)**
- **Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD**
- **Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione.**
- **Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".**

#### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni sono online su: <http://5castelli.fidalservizi.it/?page-login>.

Chiusura iscrizioni venerdì 20 ottobre ore 12.00

**NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA.**

La quota di partecipazione comprende:

- 1 pettorale gara;
- 2 assicurazione RCT ed assistenza medica;
- 3 pacco gara;
- 4 microchip di cronometraggio;
- 5 ristoro sul percorso solo con acqua;
- 6 ristoro a fine gare per ogni atleta;

## **CONTROLLO TESSERAMENTO IL GIORNO DELLA GARA**

I giudici potranno controllare il tesseramento e l'identità dell'atleta secondo le norme previste negli art. 8-9 delle Norme Generali Attività

## **RILEVAMENTO CRONOMETRICO**

Tramite chip con servizio Chip Manager di FIDAL LOMBARDIA, rilevamento GUN TIME.

## **TEMPO MASSIMO**

3h dall'inizio della manifestazione.

## **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

Prima Istanza: verbalmente al G.G.G. (Gruppo Giudici Gare)

Seconda Istanza: per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnata dalla Tassa Reclamo di € 50,00, restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso.

## **PREMIAZIONI**

Primi 5 uomini e prime 5 donne giunte al traguardo, e i primi 5 uomini e le prime 5 donne delle categorie A, B e C, i premi non sono cumulabili.

## **REGOLA TECNICA 5 – SCARPE DI GARA**

Per quanto riguarda l'utilizzo delle scarpe di gara gli atleti devono attenersi a quanto disposto dalla Regola Tecnica 5 – Scarpe di gara.

## **SERVIZIO MEDICO**

Sarà presente un servizio di ambulanza e un medico.

## **DIRITTI DI IMMAGINE**

Con l'iscrizione, l'atleta concede ad ASD Atletica Bedizzole l'autorizzazione a riprendere foto ed immagini video ad esso riguardanti, a fine di promozione, senza pretendere alcuna forma di compenso.

## **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

Con l'iscrizione alla gara l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento e di essere in regola con le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera, come previsto dal D.M. del 18/02/82 (G.U. 05/03/82) ed integrativo D.M. del 28/02/83 (G.U. 15/03/83).

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n°15 come modificato dall'art.3 comma 10 legge 15/05/1997 n°127), ma di esonerare gli organizzatori, la Fidal, i GGG, le amministrazioni da responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Ai sensi del D.LGS n°196 del 30/03/2003 ('testo unico della privacy') si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario della manifestazione.

## **VARIE ED EVENTUALI**

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. Il comitato organizzazione si riserva la facoltà di modificare qualunque clausola del regolamento per motivi di forza maggiore.

Gli organizzatori, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declinano ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti, danni e furti che dovessero accadere a persone terzi, e cose prima, durante o dopo la manifestazione.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.

Qualsiasi variazione al presente regolamento può avvenire solo dopo approvazione FIDAL.

## **INFORMAZIONI E CONTATTI**

Website: [www.5castellibedizzole.eu](http://www.5castellibedizzole.eu)

E-mail: [atletica.bedizzole@hotmail.it](mailto:atletica.bedizzole@hotmail.it)